**НАУКА И ПРАКТИКА**

**СЛОВОМ И ЖЕСТОМ**

Сегодня это стало реальностью — цифровизация всё шире входит в жизнь людей с нарушениями зрения, гаджеты становятся эффектив­ным техническим средством их реабилитации и адаптации в социуме.

**11**

**«НАША ЖИЗНЬ» № 2, 2024**

Значительный вклад в повышение цифровой грамотности сле­пых вносит Нижегородский областной центр реабилитации инвали­дов по зрению «Камерата», реализующий при поддержке ПАО «Ме­гаФон» и в партнёрстве с некоммерческими организациями регио­нов России общероссийский социальный проект «Универсальный мобильный помощник». Девизом Центра стал слоган «Мы помогаем незрячим видеть свой потенциал».

За шесть лет реализации проекта подготовлены более ста тре­неров цифровой грамотности для инвалидов по зрению в полусот­не регионов России. Большинство из них бесплатно помогают не­зрячим людям по всей стране преодолевать информационный вакуум.

В целях популяризации современных гаджетов, среди которых одним из самых распространённых стал смартфон, возможности которого вряд ли нужно перечислять — они известны многим, и вов­лечения инвалидов по зрению в освоение эффективных приёмов работы с ними Центр ежегодно проводит всероссийский конкурс «Словом и жестом». В нём могут принять участие инвалиды по зре­нию I группы (или дети-инвалиды) в возрасте 14 лет и старше, про­живающие на территории РФ, освоившие программы экранного до­ступа VoiceOver, TalkBack или jieshuo и использующие на их основе смартфон с помощью специальных жестов и голосовых команд. В конце прошлого года он проводился в шестой раз.

**Отбор сильнейших**

Начинался конкурс на региональном уровне, в котором приняли участие более двух сотен человек из сорока трёх регионов. Шёл отбор сильнейших. Соревнования проходили в девятнадцати горо­дах, среди них — Йошкар-Ола, Ливны, Мончегорск, Набережные Челны, Невинномысск, Оренбург, Саратов, Тамбов, Уфа, Чебокса­ры и другие.

В Железногорском филиале ЦРС ВОС обучающиеся знакомят­ся с возможностями использования мобильных сенсорных устройств практически во всех сферах жизни, так что тринадцать смельчаков приняли участие в отборочном туре. Конкурсанты выполняли зада­

**12**

**«НАША ЖИЗНЬ» № 2, 2024**

ния, которые им поступили в специально созданной группе в WhatsApp. Вопросы были направлены на использование смартфо­на при поиске необходимого контакта, формировании покупок в су­пермаркете, просмотре кинофильмов, общении в социальных сетях и мессенджерах, распознавании текста. Борьба была нешуточ­ной, но, как говорится, победа нашла своих героев. Первое место завоевал Алексей Денисов (Липецк), второе — Людмила Францова (Курск), третье — Виктор Макухин (Бутурлиновка, Воронежс­кая область).

В Элисте конкурс прошёл в Национальной библиотеке им. А.М. Амур-Санана. Его проведение во многом стало возможным бла­годаря стараниям и огромному желанию Алдара Мушаева, одного из читателей отдела обслуживания инвалидов по зрению библиоте­ки, ставшего тренером по цифровой грамотности слепых. Участие в конкурсе приняли как «салаги», совсем недавно начавшие освое­ние смартфона, среди которых ученицы Алдара — Надежда Санкаева и Айса Хохлашова, так и виртуозно владеющим им «зубры». Разный уровень подготовки совсем не стал препятствием в прове­дении конкурса. По словам тренера, это не столь важно, ведь ос­новная цель заключается в том, чтобы продемонстрировать эффек­тивность цифровой грамотности в жизни незрячих людей. Тем не менее, борьба разгорелась по-настоящему. Победителями стали Евгений Датеев, Татьяна Безземельная и Александр Бимбеев.

В Казани попробовать свои силы могли все желающие. Задания, большинство которых было посвящено 30-летию принятия Консти­туции Российской Федерации 12 декабря 1993 года, были интерес­ные, и, на первый взгляд, совсем лёгкие, но участникам пришлось постараться, чтобы верно дать ответы в отведённое время. В тече­ние часа конкурсанты демонстрировали свои навыки по работе с мессенджерами, электронной почтой, аудиобиблиотекой, по поиску информации в Сети интернет, выполняли другие задания. Тренирует незрячих пользователей смартфонов Рамиль Хайруллин. Жюри, которое возглавила председатель Казанской МО Алсу Бариева, после подсчёта результатов победителем единогласно признало Александра Фаррахова.

**13**

**«НАША ЖИЗНЬ» № 2. 2024**

Хорошая подготовка, усидчивость и внимательность привели к отличному результату Марию Власову, которой непросто было со­стязаться с мужчинами на конкурсе, состоявшемся в Красноярской краевой специальной библиотеке для слепых. Остальные конкур­санты тоже не унывают — соревнование показало, каким деталям ещё стоит уделить внимание, ведь учиться всегда полезно!

В Астрахани конкурс проводился в областной библиотеке — центре социокультурной реабилитации инвалидов по зрению. От­борочный тур состоял из шести заданий, включавших практичес­кие ситуации. Среди них — найти телефон службы такси в своём мобильном телефоне, отправить сообщение, сохранить номер телефона, найти обучающий материал или программу, скопиро­вать текст. Для выполнения заданий нужно было использовать как стандартные приложения, так и специально разработанные для незрячих пользователей.

Вошедшая в состав жюри председатель Комитета по социаль­ной политике областной Думы Инна Ирдеева отметила, что в со­временных условиях слепые и слабовидящие инвалиды могут ис­пользовать телефонные устройства с функцией навигации и ре­чевым выходом. С помощью специальных приложений все функции озвучиваются и позволяют ориентироваться в пространстве, рас­познавать предметы и их цвета, получать госуслуги в электрон­ном виде, совершать покупки, осуществлять платежи, слушать книги. Однако в Федеральном перечне такого TCP не предусмот­рено. В связи с этим областные парламентарии подготовили в Южно-Российскую парламентскую ассоциацию проект обращения к Правительству Российской Федерации по вопросу внесения из­менений в Федеральный перечень реабилитационных мероприя­тий, технических средств реабилитации и услуг, предоставляемых инвалиду.

В Иванове участникам конкурса были предложены восемь раз­ноплановых заданий по поиску информации в интернете, использо­ванию стандартных функций смартфона, пересылке всевозможной информации и файлов, редактированию текстов и, конечно же, ис­пользованию реабилитационных возможностей устройства. Жюри

**14**

**«НАША ЖИЗНЬ» № 2, 2024**

конкурса, в которое входили председатель Ивановской МО Алексей Назаретский и специалист областной специальной библиотеки для слепых Августа Виноградова, по итогам соревнования признало победителем Владимира Кольцова, опытного пользователя смарт­фона, активно использующего многие его полезные функции, об­легчающие жизнь современного человека с проблемами зрения. Вторым стал Руслан Подшибякин, который овладел навыками рабо­ты с сенсорным смартфоном совсем недавно, но тоже уже исполь­зует многие его возможности.

В Кемерове конкурс, состоявшийся в консультационном центре IT-технологий для лиц с проблемами восприятия печатного текста специальной библиотеки Кузбасса для незрячих и слабовидящих, проводился впервые. Несмотря на это, группа инвалидов по зре­нию, самому юному среди которых всего четырнадцать лет, а само­му взрослому — семьдесят один, решилась помериться силами в умении общения со смартфоном. При оценке результатов конкурс­ная комиссия учитывала скорость владения программами экранно­го доступа и невизуальной работы с мобильными сервисами, слож­ность и актуальность выбранного приложения, а также креативность представления мобильного сервиса. Большую помощь в проведе­нии конкурса оказал Союз молодёжи Кузбасса. Для гостей конкурса была организована выставка тифлотехнического оборудования «В мире тифлотехники: эпоха перемен». Посетители познакомились с устройствами для чтения «говорящих» книг, начиная с катушечного магнитофона и заканчивая современными тифлофлешплеерами, которые читатели с нарушениями зрения могут взять напрокат в библиотеке.

Участникам конкурса в Костроме, который проводился лишь во второй раз, предстояло выполнить задания, поступившие им в спе­циально созданную группу в WhatsApp. Состязания начались с рас­познавания фотографии и выполнения заданий, связанных с реа­билитационными функциями смартфона, передачей и обработкой информации, навигации и работой с текстом. Далее нужно было распознать купюры. Затем конкурсанты искали ролике YouTube-ка­нала «Общество слепых Костромы» и представляли его жюри. При

**15**

**«НАША ЖИЗНЬ» № 2, 2024**

этом нужно было отметить, что привлекло в нём, порекомендовать книгу с названием автора, диктора и временем звучания. Следую­щим заданием предусматривалось, что участник должен был посо­ветовать купить какой-нибудь продукт, назвав при этом его цену, по­делиться программой для заказа еды или ссылкой на сайт, с которо­го можно сделать заказ. Одно из заданий предусматривало демонстрацию навыков передвижения по городу — нужно было проложить путь пешком от организации ВОС до дома участника или в обратном направлении. Финальное задание вообще было необыч­ным: участники рассказывали о себе от лица своего смартфона. Для удобства были даны наводящие вопросы, которыми можно было воспользоваться при ответе: «Как и когда Вы познакомились со своим «хозяином»? Как он к Вам относится? Он с Вами больше работает или отдыхает? Как расширяются с помощью Вас его воз­можности?» и другие аналогичные. Победителем конкурса стал Владимир Саратовцев, на втором месте Наталья Тарковская, за­нявшая третье место Светлана Пшеничнова завоевала ещё и приз зрительских симпатий. Тренеры участников проекта — председа­тель Костромской МО Мария Попова и член ВОС Владимир Дмит­риев. Большую помощь тренерам, организаторам и конкурсантам оказали волонтёры Станислав Закалин, Павел Проворов, Ольга Рогачёва, Дмитрий Тихомиров. Представитель Центра «Камерата» В. Царедворцев оказывал постоянную консультационную по­мощь. Как отмечали все участники конкурса, его проведение сти­мулирует более глубокое изучение возможностей своего мобиль­ного помощника.

В Коврове, что во Владимирской области, конкурс проходил на базе городского Социального центра обслуживания населения. Наставником многих из участников стала Любовь Коновалова, про­шедшая обучение в Центре «Камерата». Скажем прямо, сделать подобный шаг для неё было не так-то просто, ведь это была её первая самостоятельная поездка в другой город, несмотря на пол­ное отсутствие зрения и затруднённость передвижения. Участни­кам был предложен ряд заданий, выполнить которые они должны были, используя свои смартфоны. Вот, например, звонок на незна­

**16**

**«НАША ЖИЗНЬ» № 2, 2024**

комый номер с его набором на цифровой сенсорной клавиатуре; чтение кода из СМС; распознавание названия лекарства на его упа­ковке; определение некоторых полезных номеров горячих линий; определение алгоритма действий при возникновении экстренных ситуаций и другие. Победителем стал целеустремлённый Александр Махов, для которого телефон — надёжный помощник. Серебро до­сталось молодой и амбициозной Татьяне Рожковой.

Для всех желающих, особенно тех, в чьих городах подобные соревнования не проводились и не было возможности участвовать лично, конкурс был проведён в режиме онлайн. Победителями сре­ди без малого двух сотен участников стали Алексей Самойлов из Владимирской области, Валерий Шалинцев, представлявший Челя­бинскую область, и Владислав Саунин из Москвы.

**От «Я» до «Я»**

В финале VI Всероссийского конкурса по невизуальному исполь­зованию смартфонов, проходившему в Нижнем Новгороде, сошлись участники со всей России от Якутска до Ярославля, прошедшие жёсткий отбор в регионах. Подчеркну, большинство конкурсантов приехали в Нижний Новгород самостоятельно, что заслуживает глу­бокого уважения. Ведь не каждый без зрения отважится в одиночку преодолеть непростой путь до Нижнего. Неоценимую помощь им в этом оказали специалисты служб сопровождения в аэропортах, на железнодорожных вокзалах, в Московском метро, водители «Яндекс.Такси», чья работа делает путешествие незрячих людей ком­фортным и безопасным.

Финалисты собрались в конференц-зале загородного отеля «Дубки». Не пугайтесь, название гостиницы не повлияло на резуль­таты состязания. А было оно совсем непростым. Первым заданием была передача привета из Нижнего Новгорода и благодарности сво­им тренерам. Затем участники определяли имена малоизвестных исполнителей песен о городах России с помощью приложения «Shazam». Получить информацию о продукте, распознав QR-код системы «Честный знак», было не так-то просто. Не менее сложно разобраться в многообразии смайликов и правильно ответить с их

**17**

**«НАША ЖИЗНЬ» № 2, 2024**

помощью на вопросы. Одним из заданий предусматривалось знакомство с видеоканалом «Tech4blind» и ориентировка в больше количестве полезных материалов. В завершение конкурса нужно было ответить на тест, используя статью о путешествиях на электричках, опубликованную на портале «Особый взгляд».

Победителем конкурса в 2023 году стал Игорь Веселков из Кинешмы Ивановской области. Второй стала Татьяна Быковская, представлявшая Чебоксары. А третье место получили сразу три конкурсанта: Сахаайа Данилова, успешно самостоятельно справившая со всеми трудностями на пути из Якутска, Людмила Францова из Курска и Илья Горбунов из Ярославля. Все финалисты получи сувениры от Центра «Камерата», а призёры — подарочные сертификаты в один из интернет-магазинов.

Для тех, кто не устал и хотел получить специальный приз, звук режиссёр Центра Дмитрий Бахров подготовил внеконкурсное нейрозадание, в ходе которого участники слушали песни, исполненные нейроголосами известных отечественных и зарубежных звёзд, заданием лучше других справилась Лилия Комилягина из Ижевск получившая в награду беспроводную клавиатуру.

После конкурса бюро небанальных экскурсий «Нескучный Нижний» организовало для участников обзорную автобусно-пешеходную экскурсию по городу. Они побывали в Нижегородском кремле в соборе Александра Невского, услышали рассказ об известных нижегородцах и значимых исторических событиях в жизни город Большую помощь во время экскурсии оказали сопровождавшие гостей отзывчивые волонтёры Центра, которые дополняли расскаж экскурсовода, описывали окружающее пространство, отвечали на вопросы, помогали сделать красивые фотографии на память.

Все финалисты с благодарностью вспоминают о своём участии. Так, Евгений Черкасов из Кемерова говорит: «Мне конкурс очень понравился. Задания были очень интересными и полезными, oни позволили отработать свои навыки по использованию сенсорно устройства. Хоть я и не занял призовое место в финале конкурс зато приобрёл неоценимый опыт».

**Лев Либман<**

**18**

**«НАША ЖИЗНЬ» № 2, 2024**

При подготовке настоящей статьи использованы материалы, размещённые на сайтах: ВОС: <https://www.vos.org.ru>; Центра реа­билитации слепых ВОС: <https://www.crsvos.ru>; РО ВОС и региональ­ных специальных библиотек для слепых; Думы Астраханской обла­сти: <https://www.astroblduma.ru>; газеты «Знамя труда» (Ковров, Вла­димирская область): <http://www.zt-kovrov.ru>; Нижегородского областного центра реабилитации инвалидов по зрению «Камера- та»: <https://www.kamerata.org>.